

## Handtherapie Basiskurs

Dieser Einführungskurs vermittelt theoretisches Wissen im Bereich der Handtherapie. Dies erlaubt der Therapeutin ihr Clinical Reasoning zu stärken und ein vermehrt evidenzbasiertes Vorgehen in der Praxis anzuwenden. Unser Ziel ist ein möglichst praxisnahes, Diagnose bezogenes Wissen zu vermitteln.

Inhalt:

### Anatomie

### Wundheilung

### Befundaufnahme

- Ödem Messungen
- Messen der Beweglichkeit
- Handkraft
- Geschicklichkeit
- Sensibilität

### Behandlung von:

- Narben
- Schwellung
- Kapsulären Verletzungen
- Skidaumen
- Morbus Dupuytren
- Tendovaginosen
- Rhizarthrose
- Radiusfrakturen

Mit praktischer Übungen und Fallbeispielen.

Anzahl Kursteilnehmer: maximal 24

Kursort: Winterthur

### Lernziele:

Teilnehmer

- kennen die anatomische Strukturen der Hand und können diese mit diversen Krankheitsbildern oder –verletzungen an der Hand in Verbindung bringen .
- kennen die Wundheilungsphasen und können diese in der Behandlung berücksichtigen.
- können eine Befundaufnahme bei Patienten mit einer Handverletzung durchführen. Die gewonnenen Informationen beurteilen und dementsprechend einen Behandlungsplan erstellen und die Behandlung einleiten.

### Kursleitung:

#### Vera Beckmann-Fries

dipl. Physiotherapeutin seit 1992  
Schule für Physiotherapie Luzern, BSc ZHAW  
zertifizierte Handtherapeutin SGHR  
tätig im UniversitätsSpital Zürich

#### Sarah G. Ewald

diplomierte Ergotherapeutin seit 1985  
BSc OTR, University of Oklahoma, USA  
MA Ed. University of Phoenix, USA  
zertifizierte Handtherapeutin SGHR  
selbständig in eigener Praxis  
City Handtherapie in Zürich

Kursdauer: 2 1/2 Tage je 9:00– 17:00 und 9:00– 12:30

Kurskosten: 490.– sfr

### Kurs Gebühr inklusive:

- gebundene Kursunterlagen konzipiert als Nachschlagewerk für die Praxis, mit Literaturliste
- Material für praktische aufgaben während des Kurses
- Kaffee und Pausenverpflegung



## Programm 2012

### Handtherapie Basiskurs

20. - 21. Januar 2012

### Statischer Schienebaukurs

17. - 18. Februar 2012

### PIP Workshop

7. März 2012

### Arthritis Update: Best Practice for the Hand

24. März 2012



### Handtherapie Frakturenkurs

21. - 22. April 2012

### Dynamischer Schienebaukurs

11. - 12. Mai 2012



### Handtherapie Sehnenkurs

15. - 16. September 2012

### Handtherapie Nervenkurs

27. - 28. Oktober 2012

Oeltrottenstrasse 25  
8707 Uetikon am See  
Schweiz

Combox +41 78 822 84 61

info@handtherapie-fortbildung.com