

## Handtherapie Sehnenkurs

Dieser Kurs vermittelt theoretisches Wissen zur Nachbehandlung von akuten Sehnenverletzungen an der Hand. Die Evidenz dazu wird erläutert. Dies erlaubt der Therapeutin ihr Clinical Reasoning zu stärken und vermehrt evidenzbasiertes Vorgehen in der Praxis anzuwenden.

Inhalt:

**Anatomie, Biomechanik und Heilungsverlauf von Sehnen.**

**Einteilung von Sehnenverletzungen.**

**Nachbehandlung von Beugesehnenverletzungen** mit diversen

Nachbehandlungsschemen:

- Immobilisation
- Passive Mobilisation
- Modifizierte kontrollierte Mobilisation
- Früh-aktive Mobilisation

**Nachbehandlung von Strecksehnenverletzungen:**

**Malletfinger**

**Zone II-VII Verletzungen** mit diverse

Nachbehandlungsschemen:

- Immobilisation
- Kontrollierte Mobilisation
- Früh-aktive Mobilisation

**Herstellen einer dynamischen Schiene für die Beugesehnen-Nachbehandlung.**

**Mit praktischen Übungen und Fallbeispielen.**

**Lernziele:**

Teilnehmer

- kennen die anatomischen Gegebenheiten von Beuge- und Strecksehnen der Hand.
- kennen den Heilungsverlauf der Sehnen und können diese in der Behandlung berücksichtigen.
- können bei einem Patienten mit Beuge- oder Strecksehnenverletzung einen Behandlungsplan erstellen und die Behandlung einleiten.
- erkennen mögliche Komplikationen und können die Behandlung entsprechend anpassen.

**Kursleitung:**

**Vera Beckmann-Fries**

dipl. Physiotherapeutin seit 1992  
Schule für Physiotherapie Luzern, BSc ZHAW  
zertifizierte Handtherapeutin SGHR  
tätig im UniversitätsSpital Zürich

**Sarah G. Ewald**

diplomierte Ergotherapeutin seit 1985  
BSc OTR, University of Oklahoma, USA  
MA Ed. University of Phoenix, USA  
zertifizierte Handtherapeutin SGHR  
selbständig in eigener Praxis City Handtherapie in Zürich

**Kursdauer:** 2 Tage jeweils 9:00 – 17:00

**Kurskosten:** 480.– sfr

**Kurs Gebühr inklusive:**

- gebundene Kursunterlagen, konzipiert als Nachschlagewerk für die Praxis, mit Literaturliste
- Material für praktische Aufgaben während des Kurses
- Kaffee und Pausenverpflegung

**Anzahl Kursteilnehmer:** maximal 22

**Kursort:** Winterthur



**Programm 2012**

**Handtherapie Basiskurs**

20. - 21. Januar 2012

**Statischer Schienenkurs**

17. - 18. Februar 2012

**PIP Workshop**

7. März 2012

**Arthritis Update:  
Best Practice for the  
Hand**



24. März 2012

**Handtherapie Frakturenkurs**

21. - 22. April 2012

**Dynamischer Schienenkurs**

11. - 12. Mai 2012



**Handtherapie Sehnenkurs**

15. - 16. September 2012

**Handtherapie Nervenkurs**

27. - 28. Oktober 2012

Oeltrottenstrasse 25  
8707 Uetikon am See  
Schweiz

Combox +41 78 822 84 61

[info@handtherapie-fortbildung.com](mailto:info@handtherapie-fortbildung.com)

**Anmeldung und laufend Updates auf**

**[www.handtherapie-fortbildung.com](http://www.handtherapie-fortbildung.com)**